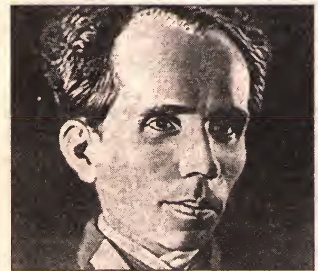
От Островского до Ходорковского

90 лет ВЛКСМ: самые известные комсомольцы

29 ОКТЯБРЯ комсомолу исполнилось бы 90 лет. Сейчас мало кто из молодых знает, что была когда-то такая организация - с 1918-го - РКСМ, с 1924-го - Российский Ленинский коммунистический союз молодёжи, с 1926-го - Всесоюзный Ленинский...

А зря: из его рядов вышел весь нынешний российский истеблишмент, включая президента, премьер-министра и спикеров обеих палат. Давайте в этот памятный день вспомним и других «самых-самых» комсомольцев.

Проголосовать за самого выдающегося комсомольца вы можете на нашем сайте в рубрике http://www.aif.ru/anons



НИКОЛАЙ ОСТРОВСКИЙ (1904 - 1936). Герой Гражданской войны, сражался на Украине в бригаде Котовского и 1-й Конармии Будённого. В 1930-1933 гг. написал автобиографический роман «Как закалялась сталь», ставший классическим произведением советской литературы. Награждён орденом Ленина.



ПРАСКОВЬЯ (ПАША) АНГЕЛИНА (1913 -1959). В 16 лет стала первой в СССР девушкой, освоившей ремесло тракториста. В 20 лет организовала первую женскую тракторную бригаду, с её подачи советские СМИ бросили лозунг «Сто тысяч подруг - на трактор!». Депутат Верховного Совета СССР.



АЛЕКСЕЙ СТАХАНОВ (1906 - 1977). Легендарный советский шахтёр-рекордсмен, выполнивший в 1935 г. на шахте в Донбассе 14 дневных норм - добыл более 100 т угля. Основатель Стахановского движения передовиков производства. С 1941 г. на административной работе. Награждён 2 орденами Ленина.



ВАЛЕНТИНА ГРИЗОДУБОВА (1909 - 1993). Лётчица, в 1938 г. совершила совместно с П. Осипенко и М. Расковой беспересадочный перелёт Москва - Дальний Восток. Во время Великой Отечественной войны командовала авиаполком. Герой Советского Союза и Социалистического Труда.



ВИКТОР ТАЛАЛИХИН (1918 - 1941). Лётчик-истребитель, сбил 6 немецких самолётов. Считается первым, кто совершил ночной воздушный таран (7 августа 1941 г.). Вскоре погиб в воздушном бою. Герой Советского Союза, кавалер орденов Ленина, Красного Знамени и Красной Звезды.



ЛИЗА ЧАЙКИНА (1918-1941). Герой Советского Союза, легендарная комсомолка-партизанка. Будучи секретарём Пеновского райкома ВЛКСМ, в 1941 г. возглавила подпольно-партизанское движение в родных краях. 22 ноября 1941 г. отправилась на разведку в Пено, но была схвачена и после пыток казнена фашистами.



ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ (1923 - 1941). Легендарная партизанка, участница комсомольского диверсионного отряда. Попала в плен и была казнена немцами. Стала сим-



НАТАША КОВШОВА (1920 - 1942) и **МАРИЯ ПОЛИВАНОВА** (1922 - 1942). Девушки-снайперы, «работавшие» в паре. В августе 1942 г. попали в окружение в районе Старой Руссы на



ГУЛЯ КОРОЛЁВА (1922-1942). В 1941 г. муж Королёвой ушёл на фронт и погиб. Оставив в тылу новорождённого сына Сашу, мужественная комсомолка отправилась воевать. В 1942 г. под



РУБЕН РУИС ИБАРРУРИ (1920 - 1942). Сын лидера компартии Испании Долорес Ибаррури, с 1935 г. жил и учился в СССР. Во время Великой Отечественной войны - командир



МОЛОДОГВАРДЕЙЦЫ. Комсомольцы-подпольщики из организации «Молодая гвардия» (г. Краснодон, Луганская обл. Украины). Олег Кошевой, Иван Земнухов, Ульяна



АЛЕКСАНДР МАТРОСОВ (1924 - 1943). Служил в 56-й гвардейской стрелковой дивизии. Во время боя у деревни Чернушки (Псковская обл.), согласно официальной версии,



ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ (1923 - 1941). Легендарная партизанка, участница комсомольского диверсионного отряда. Попала в плен и была казнена немцами. Стала символом стойкости советских людей перед лицом агрессора. Удостоена звания Герой Советского Союза (посмертно).



НАТАША КОВШОВА (1920 - 1942) и **МАРИЯ ПОЛИВАНОВА** (1922 - 1942). Девушки-снайперы, «работавшие» в паре. В августе 1942 г. попали в окружение в районе Старой Руссы на Северо-Западном фронте и взорвали себя вместе с солдатами противника. Звание Героев Советского Союза присвоено посмертно.



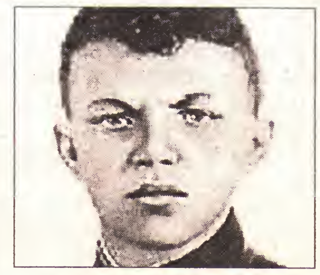
ГУЛЯ КОРОЛЁВА (1922-1942). В 1941 г. муж Королёвой ушёл на фронт и погиб. Оставив в тылу новорождённого сына Сашу, мужественная комсомолка отправилась воевать. В 1942 г. под Сталинградом она вынесла с поля битвы 50 раненых бойцов, заменила убитого командира и была смертельно ранена.



РУБЕН РУИС ИБАРРУРИ (1920 - 1942). Сын лидера компартии Испании Долорес Ибаррури, с 1935 г. жил и учился в СССР. Во время Великой Отечественной войны - командир пулемётной роты 100-го полка 35-й дивизии. Ранен в Сталинградской битве, умер от ран. Герой Советского Союза (посмертно).



МОЛОДОГВАРДЕЙЦЫ. Комсомольцы-подпольщики из организации «Молодая гвардия» (г. Краснодон, Луганская обл. Украины). Олег Кошевой, Иван Земнухов, Ульяна Громова, Сергей Тюленин, Любовь Шевцова - казнены в январе - феврале 1943 г., Герои Советского Союза (посмертно).



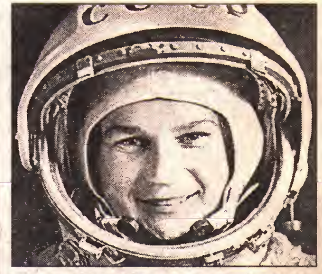
АЛЕКСАНДР МАТРОСОВ (1924 - 1943). Служил в 56-й гвардейской стрелковой дивизии. Во время боя у деревни Чернушки (Псковская обл.), согласно официальной версии, закрыл своим телом амбразуру немецкого дзота. Герой Советского Союза, кавалер ордена Ленина (посмертно).



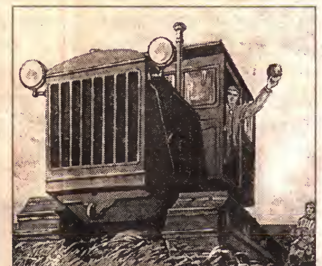
ВАЛЕНТИНА ГАГАНОВА (род. в 1932). Инициатор движения за переход передовиков производства на отстающие участки, чтобы поднять их до уровня передовых. Её почин получил в СССР широкое распространение. Герой Социалистического Труда, депутат Верховного Совета СССР. Живёт в Твери.



ЮРИЙ ГАГАРИН (1934 - 1968). Майор ВВС, военный лётчик, первый космонавт планеты Земля (апрель 1961 г.). Погиб во время тренировочного полёта. Вот на кого хорошо бы равняться детям вместо Бэтмена. Знаковое - «Поехали!», потом взмах рукой.



ВАЛЕНТИНА ТЕРЕШКОВА (род. в 1937). Первая в мире женщина-космонавт и одновременно - комсомолка. 26-летняя блондинка из рабоче-крестьянской семьи до космоса ударно работала на комбинате «Красный Перекоп», где была ещё и, равняйтесь, девушки, секретарём комсомольской организации!



ПОКОРИТЕЛИ ЦЕЛИНЫ. В 1954 - 1960-х гг. тысячи «комсомольцев-добровольцев» бросили на освоение целинных земель в Казахстане, Поволжье, на Урале, Дальнем Востоке и в Сибири. Только за первый год молодые ребята без подготовки, без жилья и «удобств» распахали 13 млн. га считавшихся бесплодными земель!



НАДЕЖДА КУРЧЕНКО (1950 - 1970). Стюардесса «Аэрофлота», погибла в схватке с террористами Бразинскасами, которые пытались угнать самолёт в Турцию. Награждена орденом Красной Звезды (посмертно). Одна хрупкая девушка заслонила от смерти десятки людей...



АНАТОЛИЙ МЕРЗЛОВ (1954 - 1972). Механизатор совхоза им. Чапаева Михайловского района Рязанской области. 3 июля 1972 г. во время жатвы, когда на пшеничном поле возник пожар, пытался спасти трактор, на котором работал. При этом получил ожоги, от которых скончался. Занесён в Книгу Почёта ВЛКСМ.



СТРОИТЕЛИ БАМа. В 1974 г. строительство «супердороги» в Восточной Сибири было объявлено главной комсомольской стройкой.



ВЛАДИМИР КОНКИН (род. в 1951). Главный кинокомсомолец страны. В 22 года сыграл знаменитую роль Павки Корчагина в филь-



ЛИКВИДАТОРЫ АВАРИИ В ЧЕРНОБЫЛЕ. 26 апреля 1986 г. уже через 7 минут после взрыва к атомному реактору бросились 28



АЛЛА ПУГАЧЁВА (род. в 1949). Во время работы в Москонцерте была замсекретаря комсомольской организации вокалистов.



МИХАИЛ ПРОХОРОВ (род. в 1965). В Московском финансовом институте при обучении на факультете международных экономических



МИХАИЛ ХОДОРКОВСКИЙ (род. в 1963). Поработав после института инженером, будущий олигарх стал заместителем секре-

участница комсомольского диверсионного отряда. Попала в плен и была казнена немцами. Стала символом стойкости советских людей перед лицом агрессора. Удостоена звания Герой Советского Союза (посмертно).

Девушки-снайперы, «работавшие» в паре. В августе 1942 г. попали в окружение в районе Старой Руссы на Северо-Западном фронте и взорвали себя вместе с солдатами противника. Звание Героев Советского Союза присвоено посмертно.

Оставив в тылу новорождённого сына Сашу, мужественная комсомолка отправилась воевать. В 1942 г. под Сталинградом она вынесла с поля битвы 50 раненых бойцов, заменила убитого командира и была смертельно ранена.

ний Долорес Ибаррури, с 1935 г. жил и учился в СССР. Во время Великой Отечественной войны - командир пулемётной роты 100-го полка 35-й дивизии. Ранен в Сталинградской битве, умер от ран. Герой Советского Союза (посмертно).

ции «Молодая гвардия» (г. Краснодон, Луганская обл. Украины). Олег Кошевой, Иван Земнухов, Ульяна Громова, Сергей Тюленин, Любовь Шевцова - казнены в январе - феврале 1943 г., Герои Советского Союза (посмертно).

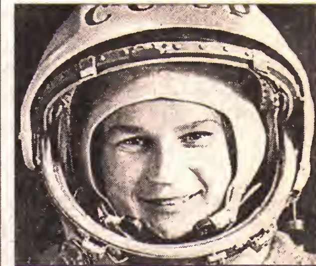
ковой дивизии. Во время боя у деревни Чернушки (Псковская обл.), согласно официальной версии, закрыл своим телом амбразуру немецкого дзота. Герой Советского Союза, кавалер ордена Ленина (посмертно).



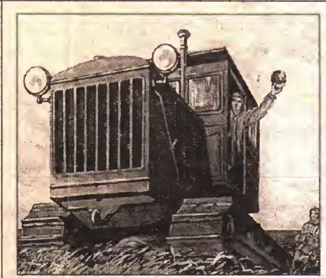
ВАЛЕНТИНА ГАГАНОВА (род. в 1932). Инициатор движения за переход передовиков производства на отстающие участки, чтобы поднять их до уровня передовых. Её почин получил в СССР широкое распространение. Герой Социалистического Труда, депутат Верховного Совета СССР. Живёт в Твери.



ЮРИЙ ГАГАРИН (1934 - 1968). Майор ВВС, военный лётчик, первый космонавт планеты Земля (апрель 1961 г.). Погиб во время тренировочного полёта. Вот на кого хорошо бы равняться детям вместо Бэтмена. Знаковое - «Поехали!», потом взмах рукой.



ВАЛЕНТИНА ТЕРЕШКОВА (род. в 1937). Первая в мире женщина-космонавт и одновременно - комсомолка. 26-летняя блондинка из рабоче-крестьянской семьи до космоса ударно работала на комбинате «Красный Перекоп», где была ещё и, равняйтесь, девушки, секретарём комсомольской организации!



ПОКОРИТЕЛИ ЦЕЛИНЫ. В 1954 - 1960-х гг. тысячи «комсомольцев-добровольцев» бросили на освоение целинных земель в Казахстане, Поволжье, на Урале, Дальнем Востоке и в Сибири. Только за первый год молодые ребята без подготовки, без жилья и «удобств» распахали 13 млн. га считавшихся бесплодными земель!



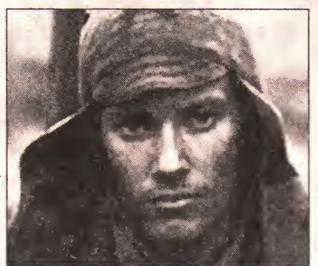
НАДЕЖДА КУРЧЕНКО (1950 - 1970). Стюардесса «Аэрофлота», погибла в схватке с террористами Бразинскасами, которые пытались угнать самолёт в Турцию. Награждена орденом Красной Звезды (посмертно). Одна хрупкая девушка заслонила от смерти десятки людей...



АНАТОЛИЙ МЕРЗЛОВ (1954 - 1972). Механизатор совхоза им. Чапаева Михайловского района Рязанской области. 3 июля 1972 г. во время жатвы, когда на пшеничном поле возник пожар, пытался спасти трактор, на котором работал. При этом получил ожоги, от которых скончался. Занесён в Книгу Почёта ВЛКСМ.



СТРОИТЕЛИ БАМа. В 1974 г. строительство «супердороги» в Восточной Сибири было объявлено главной комсомольской стройкой. Комсомольцы при «негласной» поддержке заключённых построили аж 4324 км железнодорожного полотна! Некоторые города в Сибири полностью построены комсомольцами.



ВЛАДИМИР КОНКИН (род. в 1951). Главный кинокомсомолец страны. В 22 года сыграл знаменитую роль Павки Корчагина в фильме «Как закалялась сталь». После этого его долго приглашали на роли «правильных комсомольцев». Даже в образе Шарапова проскальзывает что-то такое, комсомольско-корчагинское...



ЛИКВИДАТОРЫ АВАРИИ В ЧЕРНОБЫЛЕ. 26 апреля 1986 г. уже через 7 минут после взрыва к атомному реактору бросились 28 военных и пожарных - заслонить нас от радиации. Среди них - 23-летние комсомольцы - лейтенанты Виктор Кибенок и Владимир Правик. Герои Советского Союза посмертно...



АЛЛА ПУГАЧЁВА (род. в 1949). Во время работы в Москонцерте была замсекретаря комсомольской организации вокалистов. А ведь могла покинуть ВЛКСМ ещё в музыкальном училище: на 7 ноября решила распространять листовки - спасло то, что на них было написано «Вся власть Советам!».



МИХАИЛ ПРОХОРОВ (род. в 1965). В Московском финансовом институте при обучении на факультете международных экономических отношений входил в комсомольское бюро. Однажды был премирован 25 рублями. Видимо, эта сумма позднее и стала стартовым капиталом для «Онэксима», «Норникеля» и «Интерроса».



МИХАИЛ ХОДОРКОВСКИЙ (род. в 1963). Поработав после института инженером, будущий олигарх стал заместителем секретаря Фрунзенского райкома ВЛКСМ г. Москвы. В 1987 г. «профессиональный комсомолец» возглавил Центр научно-технического творчества молодёжи и заработал первый миллион.


Фото Getty Images/Fotobank

Как прожить

и оставаться молодым, красивым,

НА ТИТУЛ старейшего жителя планеты претендуют три уроженца Чечни - те, кто пережил несколько войн, голод и лишения. Специалисты характеризуют голод как «диету», которая продлевает жизнь, и, конечно, не забывают про целебные свойства горного воздуха. Если так, то в какую науку вписать московских столетних «юношей» и «девушек», которых, по статистике, более 500 человек? В общем, в этом вопросе множество загадок, разобраться в которых попытались журналисты и эксперты «АиФ».

Рецепт прост: семья, совесть, студень...

ЕЛЕНЕ Ивановне Князевич 102-й год. Живёт она в том же районе Петербурга, где и родилась.

ЕЩЁ сохранились два тополя, которые росли по краям участка Князевичей. Сейчас на этом месте депо и пожарная часть. А в начале прошлого века здесь, в районе знаменитого Путиловского, ныне - Кировского завода, стоял добротный деревянный дом. Его построил отец Елены, мастер высшей квалификации. Там же курятник и небольшой сарайчик с утками и поросёнком. Без живности никак, в семье-то 9 детей было.

- Мама сейчас всё время новости смотрит и улыбается. **«Кризис - это ж разве трудности», - только и произносит она. И мы понимаем, что по сравнению с её судьбой мы на самом деле живём хорошо,** - рассказывает дочь Леонора.

Когда случилась революция, Елене Ивановне исполнилось 10. Она очень хотела учиться, но помешали неус-

цем на фронт, погиб в ноябре 41-го. Елена больше замуж так и не вышла. С двумя детьми осталась в осаждённом Ленинграде. Ели клей, очистки, шелуху от зерна. **«Выжили, потому что были вместе, -** считает Елена Ивановна. - **Делились крохами, последним куском хлеба, но постоянно чувствовали поддержку друг друга».** Как-то удалось заполучить конскую ногу, сразу же разделили на всех братьев и сестёр. В страшные дни блокады погибла семья старшей сестры, а сама Елена потеряла сына. Эвакуировали их в Краснодарский край уже в 1942-м. Но потребность оставаться вместе была столь велика, что сёстры каким-то чудом через всю страну переехали в Иркутск, где осела младшая, Юлия.

В родной город вернулись уже с победой в 45-м. На троих им дали 11-метровую комнату в коммуналке. Ключи **от отдельной однокомнатной квартиры Елене Ивановне вручили, когда ей исполнилось сто лет.**


Жить хочется, когда близкие рядом! Фото Рафа КАРАПЕТЯНА

ФАКТОРЫ ДОЛГОЛЕТИЯ

Медикам известны четыре простых правила, позволяющих каждому продлить свою жизнь. Английские учёные доказали, что такая «жизнь по правилам» в среднем оказывается длиннее на 14 лет.

❶ **Нужно ежедневно съедать не менее полкилограмма овощей, фруктов, зелени и ягод.** Дары природы могут быть свежими, замороженными, сушёными, прошедшими кулинарную обработку. Правда, к полезным блюдам не относятся соленья, маринады и варенье. Также в эти ежедневные 500 грамм не входят картошка и каши.

❷ **Для здоровья полезно выпивать... Но очень немного: или 1-2 бокала сухого вина в день, или бутылку пива, или 40 мл водки, коньяка или виски.** «Здоровую дозу» алкоголя можно принимать каждый день, но неплохо делать перерыв на два дня в неделю.

❸ **Одно из главных правил - абсолютный отказ от курения.** Это очень опасная привычка, которая никогда не проходит бесследно для здоровья.

❹ **Очень важно быть под-**

Когда случилась револю-ция, Елене Ивановне исполнилось 10. Она очень хотела учиться, но помешали неустроенность и общий хаос, так что потом девушку учила сама жизнь. Красавицей была, с длинной косой, скромным взглядом. Понравилась она Тимофею, парню из рабочих. Правда, ухаживать и подарки дарить было тогда не принято. Поженились, родилась дочь. А тут война.

Тимофей ушёл доброволь-

Ключи от отдельной однокомнатной квартиры Елене Ивановне вручили, когда ей исполнилось сто лет.

«Рецепт долголетия отчасти у нас в генах, - рассказывает Елена Ивановна. - Сёстры дожили до 90 лет, а дядя - до 104. Но **главное - отношение к жизни, к тем, кто рядом. Совестливым надо быть».**

Увы, в свои почтенные годы Елена Ивановна, как и большинство стариков, оказалась запертой в четырёх стенах. Дом современный, но пандусов, чтобы в коляске выехать на улицу, всё равно нет. Выходит, не рассчитывает наше государство, что кто-нибудь здесь до старости может дожить. А они судьбе назло живут. В Питере 188 человек перешагнули столетний рубеж! Сплошь блокадники и ветераны нескольких войн. Как удаётся? Елене Ивановне помогают... студень и селёдочка. Ещё она очень интересуется происходящим в мире. И улыбается: разве ж это трудности...

Елена ДАНИЛЕВИЧ, «АиФ. Петербург»

Жить хочется, когда близкие рядом! Фото Рафа КАРАПЕТЯНА

ния. Это очень опасная привычка, которая никогда не проходит бесследно для здоровья.

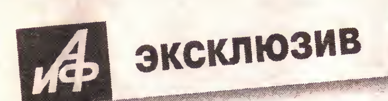
4 Очень важно быть подвижным, испытывать физические нагрузки, без подвигов и перегрузок. Для людей сидячего труда - не менее 30 минут ежедневной физической активности. Простые упражнения, ходьба в быстром темпе. А для тех, кто трудится физически, и вовсе достаточно нагрузок по основному месту работы.

Молчащие гены поют о молодости



ХАБАРОВСКИЙ биолог, уроженец Китая Цзян Каньчжэн почти два десятка лет тихо творит чудеса - возвращает людям молодость.

ОН ИЗОБРЁЛ прибор, записывающий электромагнитные колебания утиных сперматозоидов, которыми потом биолог облучает куриные яйца. Возникает эффект, аналогичный тому, как если



бы селезень покрыл курицу (чего, как известно, в природе не бывает). В другом опыте записывает вибрации арахиса и направляет их на ростки подсолнуха. Семечки, извлечённые из венчика, имеют вкус арахиса. И это отнюдь не фокусы. Такие эксперименты могут иметь колоссальное значение. Скажем, проросшие семена кукурузы облучаются сигналами, снятыми с пшеницы, - и получаются колосья, на которых вместо обычных сформировались колосья с зёрнами, похожими и на кукурузные, и на пшеничные. Урожайность зерна при этом повышается в 2, а зелёная биомасса увеличивается в 3 раза.

Новосибирский академик медицины Влаиль Казначеев привлёк к экспертизе этого изобретения китайского биолога 130 учёных из пяти институтов. Досконально проверив результаты Цзян Каньчжэна, они дали положительное заключение, которое уже лет двадцать служит учёному охранной грамотой, отметая обвинения в колдовских чарах.

Будучи студентом Шэньянского мединститута, Цзян экспериментально убедился: биоэлектрическое поле человека излучает в спектре сверхвысоких частот. Он изготовил линзу, фокусирующую это излучение, а потом усилил его с помощью радиоаппаратуры.

Оказалось, биоволны возбуждают так называемые молчащие гены (их в организме от 95 до 99%), которые пока неизвестно для чего нужны, - активных генов всего-то от 1 до 5%. Зато известно, что молчащие гены не подвержены старению. «Проснувшись», они синтезируют молодой белок и позволяют «самозалечиваться» повреждённым фрагментам организма.

Как только Цзян посадил первых мышей в свой прибор, он заметил, что продолжительность их жизни возросла на год-полтора (это 50-70% отпущенного им срока), половая функция у «стариков» восстановилась, заражённые раком зверьки излечились и приобрели иммунитет к смертельному недугу.

Я познакомился с Цзян Каньчжэном в 1989 году. Тогда это был седовласый мужчина 56 лет. Когда, прилетев в Москву из Хабаровска в 2003 году, он мне позвонил и мы договорились о встрече, я узнал его только по раскосым китайским глазам. Ко мне подошёл стройный, моложавый мужчина с чёрными волосами. Ему 70? Исключено!

95-99% наших генов молчат. До поры до времени

Поговорив с ним, я узнал, что учёный облучает себя молодыми ростками пшеницы, гороха, кукурузы, ячменя. Результат, как говорится, налицо. А первым человеком, добровольно попавшим под лучи молодости, был в конце 80-х отец Каньчжэна. 80-летний старик за месяц расстался с болезнями, терзавшими его два-три десятка лет, морщины разгладились, лысина заросла молодым чёрным пушком, а спустя год вырос зуб, выпавший много лет назад.

Множество людей благодаря «лучам жизни» расстались со злокачественными опухолями, детишки с церебральным параличом научились разговаривать и смеяться, ходить и танцевать. В статистике Цзяна более 600 пациентов.

Я разыскал одного из них, профессора Евгения Ищенко. В 46 лет учёный приехал в Хабаровск, страдая от камней в почках, после работы над докторской быстро ухудшалось зрение. В течение месяца все ночи он облучался у Цзяна. О камнях Ищенко забыл, седые волосы почернели, очки вновь потребовались только через пять лет. Именно на столько отступил его возраст.

Коллеги Цзяна Чжэн Цян и Тан Бинхуань оценили биологический возраст 35 пациентов Цзяна: с 80 (плюс-минус 5) лет он снизился до 50!

Савелий КАШНИЦКИЙ

Фото Getty Images/Fotobank